



PLANNING DES COURS SAISON 2025 - 2026

Catégorie	Années de naissance
M5	Nés après le 01/01/2021
M7	Nés entre 01/01/2019 et 31/12/2020
M9	Nés entre 01/01/2017 et 31/12/2018
M11	Nés entre 01/01/2015 et 31/12/2016
M13	Nés entre 01/01/2013 et 31/12/2014
M15	Nés entre 01/01/2011 et 31/12/2012
M17	Nés entre 01/01/2009 et 31/12/2010
M20	Nés entre 01/01/2006 et 31/12/2008
Séniors et Vétérans	Nés en 2005 et avant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE		
9h30 – 10h00						COMPETITIONS / STAGES	9h30 – 10h00	
10h00 – 10h30							10h00 – 10h30	
10h30 – 11h00							10h30 – 11h00	
11h00 – 11h30							11h00 – 11h30	
11h30 – 12h00							11h30 – 12h00	
14h00 – 14h30	SCOLAIRES	SCOLAIRES	ILE DE RE			COMPETITIONS / STAGES	14h00 – 14h30	
14h30 – 15h00							14h30 – 15h00	
15h00 – 15h30				FENELON			15h00 – 15h30	
15h30 – 16h00					15h30 – 16h00			
16h00 – 16h30					16h00 – 16h30			
16h30 – 17h00	SOLUTION RIPOSTE	Leçon individuelle	EVEIL ESCRIME M5 à M7	Leçon individuelle			16h30 – 17h00	
17h00 – 17h30		Leçon individuelle		FLEURET M11 – M13	FLEURET M9 – M11			17h00 – 17h30
17h30 – 18h00	FLEURET M9 – M11	Leçon individuelle	FLEURET M15 à SENIORS - COMPETITION	FLEURET M15 à SENIORS - CONFIRMES	PREPARATION PHYSIQUE		17h30 – 18h00	
18h00 – 18h30	FLEURET M11 – M13	FLEURET M15 à SENIORS - CONFIRMES		FLEURET M15 à SENIORS - CONFIRMES			SABRE - M15 à VETERANS - DEBUTANTS/CONFIRMES	18h00 – 18h30
18h30 – 19h00								
19h00 – 19h30								19h00 – 19h30
19h30 – 20h00	Leçon individuelle	SABRE - M15 à VETERANS - DEBUTANTS/CONFIRMES	ESCRIME ARTISTIQUE - M17 à VETERANS - DEBUTANTS/CONFIRMES	EPEE - M20 ADULTES - DEBUTANTS/CONFIRMES			19h30 – 20h00	
20h00 – 20h30	EPEE - M20 ADULTES - DEBUTANTS/CONFIRMES							20h00 – 20h30
20h30 – 21h00								20h30 – 21h00
21h00 – 21h30								21h00 – 21h30
21h30 – 22h00						21h30 – 22h00		

Les informations sur les compétitions et les stages sont affichées au fur et à mesure de l'année.

Un calendrier prévisionnel des compétitions nationales et régionales est affiché dans la salle en début de saison.